



TESTEZ VOTRE QSE* Pour un été en Belles Formes...

Il faut
le
savoir

GYMDOM
La Forme sur Mesure

Un coach sportif à domicile... ça va me coûter combien cette folie de VIP ?

- Une paille... 60€ par séance, + tous les petits plus en bas de la page, en tout petit (déplacement, droit d'inscription, etc.)
- Vu l'étendue des travaux, va falloir faire un devis !
- ✚ **9€** la séance découverte d'1h sans aucun supplément.**
Une folie à ma portée !

Des tarifs accessibles, OK... mais vous savez ce que c'est... un salaire de journaliste...

- Notre taux de crédit n'est qu'à 20%.
- Quand on ne peut pas se le permettre...
- ✚ **Un paiement en plusieurs mensualités sans frais, ça c'est bon pour mon pouvoir d'achat de cet été !**

Récupérer la moitié des sommes dépensées pour les cours de gym ! Mais c'est...

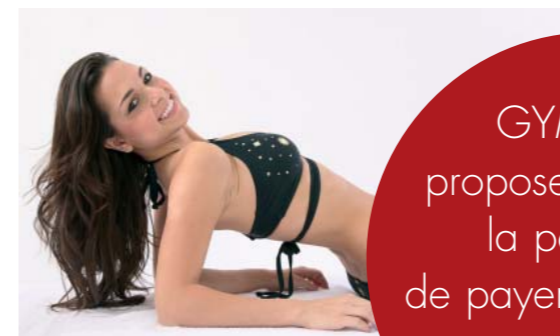
- ...une blague !
- ...réservé aux emplois de femme de ménages ou de nounou ?
- ✚ **...quand même bien agréable le crédit d'impôt !**
Je vais pouvoir me payer un nouveau maillot de bain !

*Quotient sportif estival
** après réduction d'impôts.

L'idée fondatrice de Gymdom a été de rendre accessible à tous le coaching sportif à domicile. C'est pourquoi, GYMDOM pratique les tarifs les plus bas du marché tout en garantissant des prestations de grande qualité. Les tarifs sont abordables et sans surprise : les frais d'inscription, les frais de déplacements du coach, de fourniture du matériel et d'assurance responsabilité civile sont inclus. En cas d'incompatibilité avec un entraîneur, un remplacement gratuit et rapide est proposé.

GYMDOM est agréée* par l'état au titre des services à la personne et permet à ce titre une réduction d'impôts de 50% sur les sommes engagées pour les COURS.

*Agrément N° N/230407/F/075/S/03



GYMDOM propose également la possibilité de payer en plusieurs mensualités, sans frais.

Venez nous voir au siège
GYMDOM
354 rue Lecourbe - 75015 PARIS
ou tel: 0951.57.54.83
Du lundi au vendredi 10h-18h30

GYMDOM est contrairement à beaucoup d'autres agences, prestataire de services, c'est-à-dire que le coach est salarié par GYMDOM.

Le client n'a aucune formalité à remplir et aucune responsabilité vis-à-vis du coach.



TESTEZ VOTRE QSE* Pour un été en Belles Formes...

Il faut
le savoir

GYMDOM
La Forme sur Mesure

Mes séances de « Mise en Formes », c'est quand et c'est où ?

- Le lundi, mardi, de 10h à 11h et le jeudi de 16h à 17h c'est écrit partout... y'en a même un qui vient exprès pour moi au refuge de « Manganu » sur le GR 20.
- Quand mon coach a un moment ! Justement il m'attend sur le parking de l'Hyper...
- ✚ 6 jours sur 7 de 8h à 22h, quand je veux et où je veux en Ile de France ! Et ça j'en suis sûre !

Mais oui, je sais qui est « Pilates »...

- Un type qui fréquente beaucoup les salles de sport ?
- L'inventeur de la pierre ponce.
- ✚ Un kiné canadien qui a mis au point une méthode révolutionnaire alliant les notions de posture, de placements, d'équilibre et de respiration.

Pour établir le programme sportif le mieux adapté à l'épreuve du maillot de bain, mon coach...

-voit ça par téléphone...Il est trop fort !
- un programme ? Quel programme ?
- ✚ Lors de la 1^{ère} séance, le coach établit un « bilan-forme » qui permettra la mise au point d'un programme adapté à ma condition physique et à mes objectifs.

Les cours GYMDOM sont disponibles 6 jours / 7 de 8h à 22h. Pour obtenir un 1^{er} rendez-vous, comptez 48h en moyenne... GYMDOM privilégie la qualité avant tout. C'est pourquoi GYMDOM fait le choix d'un développement géographique par étape qui lui permet d'affirmer partout les mêmes critères de sérieux et de qualité.



GYMDOM propose une grande diversité d'activités sportives qui s'enrichit régulièrement :

Le pilates. C'est la gym préférée des stars. Elle permet un travail en profondeur des groupes musculaires pour obtenir rapidement un corps fin, musclé et souple...

La perte de poids. Après un test du cœur à l'effort, un entraînement cardio-vasculaire adapté est programmé (course à pied, natation, vélo, etc...). Dans un même temps, des séances de tonification musculaire permettent de perdre la graisse superflue et de maintenir des muscles fermes.

La tonification musculaire. L'objectif est de gagner en fermeté. La tonification pourra être générale ou ciblée : les femmes désirent souvent tonifier les cuisses et fessiers, tandis que les hommes visent les bras et les épaules.

Mais aussi... Gymnastique post-accouchement, Gymnastique "anti-sédentarité", activités d'extérieur (saisonnier), Musculation, Stretching/Assouplissement, etc.

Chez GYMDOM, la première séance d'1h00 (sans engagement) commence par «un Bilan Forme», en 12 tests, qui permet d'évaluer la condition physique et de préciser l'état de santé et les objectifs du client. C'est à partir de ce bilan que sera établi le programme sportif le mieux adapté à ses besoins et ses attentes. 1 heure de gymnastique complète cette première séance.

Venez nous voir au siège

GYMDOM

354 rue Lecourbe - 75015 PARIS

ou tel: 0951.57.54.83

Du lundi au vendredi 10h-18h30

*Quotient sportif estival



TESTEZ VOTRE QSE*
Pour un été en Belles Formes...

Il faut
le savoir

GYMDOM
La Forme sur Mesure

Après tous ces efforts, j'ai pas droit à un petit cadeau ?

- Et puis quoi encore !
- Un sourire !
- ✚ Un livret d'entraînement personnel contenant des fiches personnalisées d'exercices.

Mon coach sportif, je le choisis...

- Au Feeling...
- En fonction de ses chaussures de sport...
- ✚ Pour son expérience et son professionnalisme.

d'ailleurs, c'est bien connu, on les recrute...

- Par téléphone, l'important c'est d'en avoir un maximum à proposer, histoire d'épater les clients
- Sur photo, en fonction de leur physique
- ✚ Après un entretien qui répond à de stricts critères de formation et d'expérience.
Et si il ou elle est charmant(e), c'est encore mieux !

C'est quoi cette opération maillot de bain dont tout le monde parle ?

- Il n'en parle pas mon coach à moi !
- Une épilation complète, pour un maillot parfait !
- ✚ -50% sur toutes la seance essai pour demarrer et pour passer un été en pleine forme dans son maillot de bain !

*Quotient sportif estival

Fondateur de GYMDOM, Raynald Pauly est un ancien tennisman de haut de niveau (1^{ère} Division Nationale). Licencié STAPS, BE (Brevet d'état) Culture physique et BE Tennis, il travaille depuis 15 ans dans les métiers du Fitness. « Aujourd'hui, pratiquer une activité physique, faire du sport, c'est essentiel pour lutter contre la sédentarité, le stress, l'obésité... ou tout simplement pour se sentir bien dans sa tête et dans son corps. Le challenge que je me suis donné, en créant GYMDOM il y a 11 ans, c'est d'offrir à tous, et pas seulement aux vedettes et aux VIP, la possibilité de faire du sport dans les meilleures conditions, pour les aider à vivre mieux, à vivre en pleine forme. Grâce à GYMDOM, le sport à domicile est devenu une réalité... pour tous ! »

Dernière minute !

Pour un été en Belles Formes !!!!

Opération spéciale

« **Maillot de Bain** » !

Pendant tout l'été (du 21 juin au 30 août 2011)

GYMDOM offre une réduction de

-50%

sur la seance d'essai !



Tous les coaches de l'agence GYMDOM sont diplômés entre bac+2 et bac+5, au moins 1 an d'expérience. Ils sont sélectionnés après plusieurs entretiens, testés et régulièrement évalués.

GYMDOM

La qualite de nos coaches !

Nous avons mis en place un système d'évaluation de nos coaches. Ils sont régulièrement observés lors de leurs seances et formes en internes par nos responsables secteurs.

Contact presse
presse@gymdom.com
tel 06 30 38 05 67



TESTEZ VOTRE QSE*
Résultats...

Vous avez un maximum de ● :

Un conseil, si vous avez déjà un coach sportif,
changez-le et changez d'agence.

Venez apprécier tous les avantages GYMDOM !

Dépêchez-vous de profiter de l'offre spéciale « Maillot de Bain ».

Vous avez un maximum de ■ :

Il faut très vite **songer à vous reprendre en mains** avant l'été. Quelle chance, vous allez pouvoir profiter de l'offre spéciale « **Maillot de Bain** » de GYMDOM.

Vous avez un maximum de ♡ :

Bravo, vous avez tout compris, et si vous ne connaissez pas encore **GYMDOM**, tout au moins partagez-vous les mêmes **critères de sérieux et de qualité**.
Aucun doute, l'offre spéciale « Maillot de Bain » est faite pour vous !

*Quotient sportif estival

Il faut
le
savoir

GYMDOM
La Forme sur Mesure

6 bonnes raisons de se remettre « en formes » avec GYMDOM

- Soucieux de rendre le coaching sportif accessible à tous, GYMDOM offre les tarifs les plus bas de marché (pas de droit d'inscription, assurance et frais de déplacement inclus) tout en garantissant des **prestations de très grande qualité**.
- Gymdom est, contrairement à beaucoup d'autres agences, **prestataire de services**, c'est-à-dire que le coach est **salaarié par Gymdom**. Le client n'a donc aucune formalité à entreprendre et n'a aucune responsabilité vis à vis du coach.
- GYMDOM est agréée par l'état au titre des **services à la personne** et permet à ce titre une **réduction d'impôts de 50%** sur les sommes engagées pour les cours.
- Les Coach GYMDOM, tous diplômés d'état BEMF ou master STAPS (Bac+5) sont rigoureusement sélectionnés et régulièrement évalués.
- GYMDOM propose **une grande diversité d'activités sportives** qui s'enrichit régulièrement : Pilates, gymnastique « anti-sédentarité », post-accouchement, stretching, perte de poids, etc.
- Les cours GYMDOM sont disponibles **6 jours / 7 de 8h à 22h**, sans aucun frais de déplacement supplémentaire. Pour obtenir un 1^{er} rendez-vous, comptez 48h en moyenne.



**GYM
DOM**
GYM A DOMICILE



GYMDOM
Centre commercial du grand pavois
354 rue Lecourbe
75015 Paris

WWW.**GYMDOM**.COM